



Atelier

Le cycle des chakras

LE 4^{ème} CHAKRA

Délic & des Clés

Atelier de transformation

Tableau de bord



1° RUBRIQUE :
DÉCOUVERTE
DU QUATRIÈME CHAKRA
Comprendre notre
fonctionnement

1



2



3



4



5



6



7



2° RUBRIQUE :
L'AMOUR DU FÉMININ ET
DU MASCULIN
Recréer l'unicité



3° RUBRIQUE :
LA DECEPTION ET LA
DEPENDANCE AFFECTIVE
Être libre d'aimer et d'être
aimé



4° RUBRIQUE :
L'INJUSTICE ET LA
TRAHISON
Libérer ses parts d'ombre
pour retrouver la foi



5° RUBRIQUE :
UNION SACRÉE
Être prêt à vivre l'union
sacrée



6° RUBRIQUE :
LE POUVOIR
CRÉATEUR
Être libre de vivre les
choix de son cœur



7° RUBRIQUE :
REPROGRAMMER LE
4^{ème} CHAKRA
Adopter de nouveaux
fonctionnements

 Durée de l'atelier : 3h
 Tarif de l'atelier : 30 €
 Webinaire ou replay

 Soins énergétiques
 Cours écrits
 Échanges

 J'ACCÈDE À L'ATELIER EN DIRECT

La vidéo et les audios

REPLAY



* VIDÉO : ATELIER 4^{ÈME} CHAKRA - REPLAY
02:46:34 HEURES
<https://youtu.be/4KjTAZCjtWE>

➡  SOIN GUIDÉ :
La voix de l'Âme
<http://www.declinetdescles.com/wp-content/uploads/2021/03/La-voix-de-lame.mp3>

➡  SOIN GUIDÉ :
Réaliser les choix du cœur
<http://www.declinetdescles.com/wp-content/uploads/2021/03/Realiser-les-choix-du-coeur.mp3>

➡  SOIN GUIDÉ :
L'amour du féminin et du masculin
<http://www.declinetdescles.com/wp-content/uploads/2021/03/Lamour-du-feminin-et-du-masculin.mp3>

➡  SOIN GUIDÉ :
Guerir des blessures d'amour et l'union sacrée
<http://www.declinetdescles.com/wp-content/uploads/2021/03/Guerir-des-blessures-damour.mp3>

➡  SOIN GUIDÉ :
Reprogrammation du 4^{ème} chakra
<http://www.declinetdescles.com/wp-content/uploads/2021/03/Reprogrammation-du-4eme-chakra.mp3>



Le 4^{ème} chakra

Quelques mots sur la transformation ...

INTRODUCTION

Nous sommes une mécanique bien compliquée ; ainsi **mettre en lumière nos problématiques est insuffisant pour aller vers nos aspirations profondes**, dans l'alignement de nous-même. Même si nous avons conscience que nous créons notre futur, nous traînons avec nous nos vieilles casseroles, conditionnements et programmes limitants. **Les limitations ont été créées par notre inconscient en réponse à nos blessures et émotions négatives** qui n'ont pas été pacifiées.

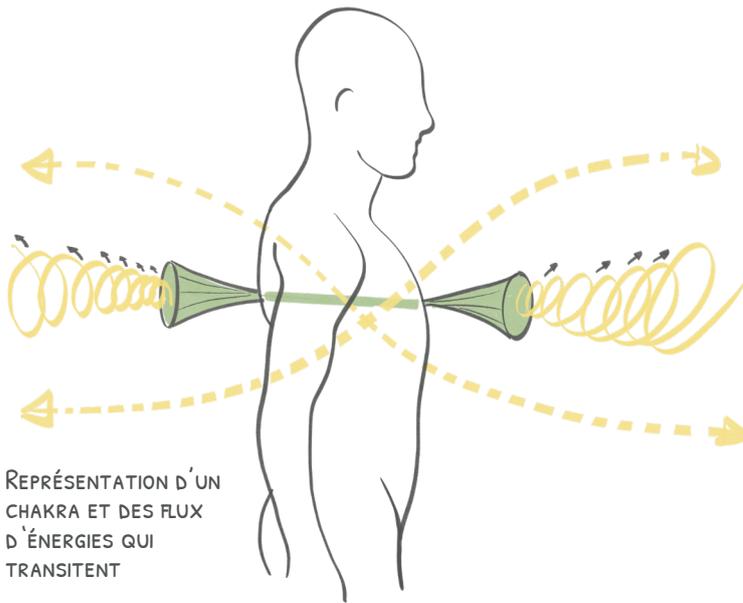


Tout ceci nous a formatés et brimés, nous poussant à répéter les mêmes schémas, nous empêchant de créer notre vie et d'exprimer notre plein potentiel. **A travers un travail en profondeur sur nos chakras**, les mémoires qu'ils portent et les programmations inconscientes nous pouvons lâcher ces brides et tout ce qui nous entrave. Ainsi nous pouvons **dépasser nos limitations et guérir la cause de nos déséquilibres** afin de rétablir l'harmonie.



Définition d'un chakra

COURS



REPRÉSENTATION D'UN CHAKRA ET DES FLUX D'ÉNERGIES QUI TRANSITENT

Chacun de nos chakras **articule et influence la mécanique que nous sommes** au travers des plans physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituels. Ils permettent **la circulation des flux énergétiques et informationnels** qui transitent au travers de tous les plans qui nous composent.



Un chakra va donc être un réceptacle des informations qui entrent en nous et que nous émanons. Il va ainsi être **un pont entre nous et notre environnement**. La réalité que nous expérimentons et notre façon de percevoir ou ressentir cette réalité dépend directement de ces centres d'énergies. Autrement dit, **ils sont comme des rouages**, d'où leur signification «Roue» en Sanskrit.



Nous avons de nombreux chakras, même les cellules ont leurs propres chakras. Nous nous intéressons cependant aux **chakras principaux du corps qui sont au nombre de 7**. Chacun de ces chakras régit des fonctionnalités de notre personnalité et de notre perception de notre environnement qui leur sont propres. Les différents organes de notre corps physique sont directement dépendants du chakra qui les gouverne. Ainsi si un chakra est refermé, il alimente peu en énergie les organes qui lui sont liés.



Toute complication ou **mauvaise configuration de nos chakras entraîne de grandes complications** sur tous les plans et aspects de nos vies.

SE TRANSFORMER EN TRANSFORMANT NOS CHAKRAS

Nos chakras **gèrent les fonctionnalités de notre façon d'être, d'agir et de penser**. C'est au travers de ces centres d'énergies que s'articule notre personnalité comme « **des cerveaux** » ou « **centres de contrôles** ».

Chaque chakra a son rôle à jouer. En comprenant ce que régit chacun de ces centres, nous pouvons comprendre quelle personnalité nous exprimons et quels sont nos déséquilibres.

Parfois les **problématiques inscrites** dans un chakra sont tellement grandes que **nous sommes profondément entravés/affectés dans notre vie**. En effet les chakras peuvent se refermer et ainsi limiter certaines fonctionnalités, créant un déséquilibre profond. Lorsque les chakras sont **parfaitement ouverts et en harmonie**, nous sommes libres de manifester notre **personnalité véritable** et ce que nous désirons dans notre incarnation.

Les chakras sont ainsi formatés par nos expériences, nos mémoires, nos croyances, nos émotions et nos habitudes. Mais il est possible de libérer certains mécanismes désuets et de « reprogrammer » ces chakras afin qu'ils nous permettent d'entretenir des corps harmonieux et en bonne santé physique, psychique et émotionnelle.

Qu'est-ce que le 4^{ème} chakra ?

COURS

Le 4^{ème} chakra est appelé « **chakra du coeur** » ou « **Anahata** ». On lui associe « **l'amour de soi** », « **la porte d'entrée de l'univers et de notre âme** », « **le centre de création** » ainsi que « **le centre de guérison** ». Il est situé au centre de notre poitrine. Relié à l'élément air, sa couleur correspondante est le **vert** ainsi que le **rose**.

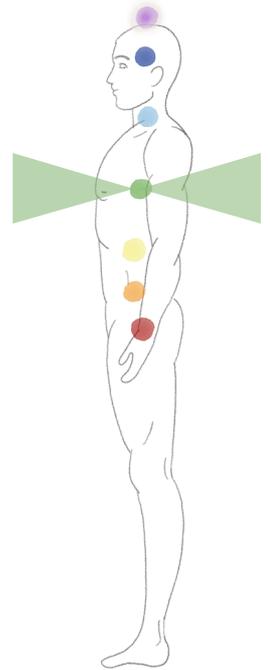


Il est la **jonction entre notre incarnation et l'être spirituel** que nous sommes. Le pont qui relie le monde terrestre aux plans de consciences. Les 3 premiers chakras étant attribués à l'incarnation dans la matière. En étant connecté au centre du coeur, les émotions négatives n'existent plus car on est connecté à notre « **soi supérieur** » et à la capacité de transmuter de grandes quantités de négativité. Le coeur est relié au plan mental. Il est important d'écouter et de suivre les idées qui viennent du coeur car c'est toujours la bonne direction.



C'est **en pensant et en agissant par le coeur que nous sommes 100% alignés à notre être véritable**. Nous répondons aux lois de l'amour et de l'harmonie, manifestant ainsi la guérison, la régénération et la création. Nous vivons dans le « **royaume de Dieu** » sur terre (son propre royaume). C'est cela l'ascension.

 **À SAVOIR** : SI DURANT LE DÉBUT DE NOTRE VIE IL Y A EU MANQUE D'AMOUR, NOTRE CENTRE DU COEUR A PARFOIS DU MAL À S'OUVRIRE CAR UN PROCESSUS NEUROCHIMIQUE ET CÉRÉBRAL N'EST PAS ABOUTI. HEUREUSEMENT CELA FAIT PARTIE DE NOTRE CHEMIN DE VIE D'ALLER VERS CETTE OUVERTURE DU COEUR PAR NOUS-MÊME, NOTRE STRUCTURE PEUT AINSI CHANGER.



Qu'est-ce que l'amour ?

COURS

L'amour au-delà d'être un sentiment que nous pouvons ressentir et une vibration que nous pouvons communiquer, c'est l'énergie primordiale de la source, les souffle de vie qui nous anime d'où toute chose est créée car à travers la fréquence d'amour, nous pouvons tout créer tout transformer et tout guérir. On considère que cette essence d'amour est l'Esprit-Saint. Ainsi nous retrouvons le principe de création divine :

LE PÈRE



LE PÈRE ÉTANT LA SOURCE, DIEU, LE BERCEAU ORIGINEL, L'UNITÉ OÙ LA CRÉATION TOUT ENTIÈRE RÉSIDE

LE FILS



LE FILS ÉTANT LE « NOUS » VÉRITABLE, L'ÊTRE SPIRITUEL QUE NOUS SOMMES, NOTRE ÂME, NOTRE IDENTITÉ PROFONDE.

LE SAINT-ESPRIT



LE SAINT-ESPRIT ÉTANT L'ESSENCE MÊME DE L'AMOUR, LA VIBRATION QUI EST LE CIMENT DE TOUTE CRÉATION.

LE SAINT-ESPRIT ÉTANT L'ESSENCE MÊME DE L'AMOUR, LA VIBRATION QUI EST LE CIMENT DE TOUTE CRÉATION. LE PÈRE OEUVRE AU TRAVERS DU FILS LORSQUE CELUI-CI EST ADOMBRÉ DU SAINT-ESPRIT. NOUS MANIFESTONS LA CRÉATION SUR TERRE AVEC LE POUVOIR DE LA SOURCE LORSQUE NOUS SOMMES ALIGNÉS À L'AMOUR.

L'absence d'amour de soi COURS

Lorsque nous avons une trop grande **absence d'amour de soi**, c'est comme si **nous nous déconnexions de notre Être véritable** et que nous ne sommes plus alimentés de vie. Nous sommes comme zombifiés et répondons aux lois de la matière prodiguant la séparation plutôt qu'aux lois divines prodiguant la vie et la création.



Nous serons donc **tributaire de notre mental** et de nos programmations. Nous essaierons de tout contrôler et analyser afin d'anticiper et de calculer. Nous sommes divisés avec nous-même, notre cérébralité fonctionne sans le coeur et nous répercutons cette division dans notre environnement.



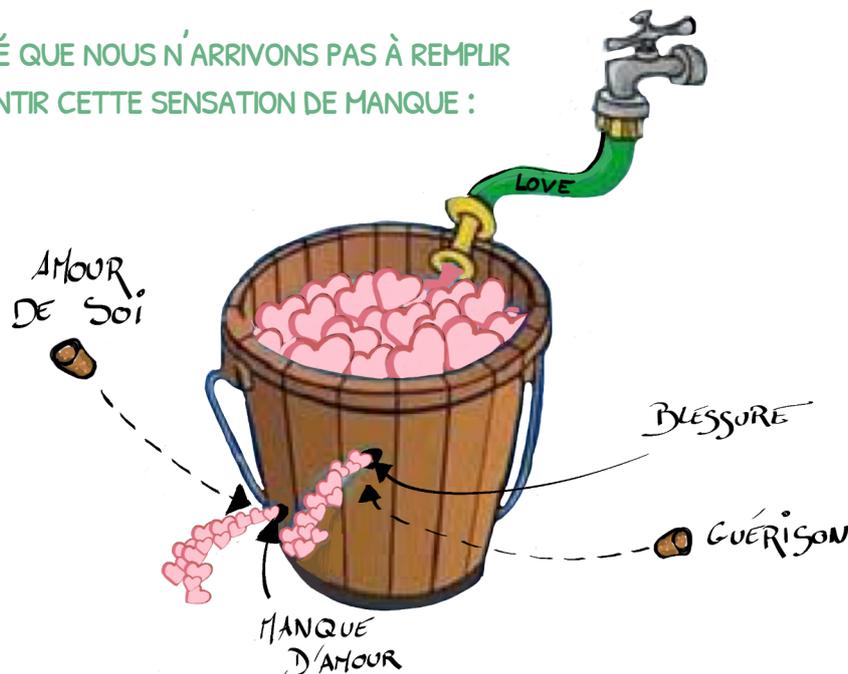
Nous vivons ainsi dans **un paradigme de dualité**, influençant chacun de nos comportements et ressentis, avec toute l'insécurité et le manque de vie qui l'accompagne, car l'être véritable ne s'exprime pas, laissant place à une identité créée et programmée.

Dans une vision de dualité nous avons **le sentiment que toute chose est extérieure à nous**, que nous subissons et n'avons aucun pouvoir.

AINSI LE MANQUE D'AMOUR DE SOI ENFERME DANS UN SENTIMENT DE NE PAS AVOIR DE POUVOIR SUR SA VIE. CELA GÉNÈRE UNE GRANDE INSÉCURITÉ NOUS PLONGEANT DANS UN FONCTIONNEMENT ANALYTIQUE DE SURVIE.

Le manque d'amour de soi, nous fait ressentir de manière inconsciente **un vide intérieur que nous essayons de remplir** au travers de l'amour des autres. Ainsi commence une quête constante. Nous devenons dépendant des autres et de notre environnement, ce qui creuse le fossé entre nous-même.

ANALOGIE DU SEAU PERCÉ QUE NOUS N'ARRIVONS PAS À REMPLIR ET QUI NOUS FAIT RESSENTIR CETTE SENSATION DE MANQUE :



Les causes du manque d'amour

COURS

Parfois nous pouvons avoir la sensation d'un **vide existentiel** et cela se manifeste par le sentiment de manque d'amour. Ce vide est comblé de différentes manières. Nous pouvons **errer à la recherche d'un but et d'un sens à notre vie** sans jamais le trouver et être satisfait. Notre vie à ainsi le goût amer d'insatiété et nous pouvons parfois courir après un perfectionnisme sans limite.



Manquer d'amour est une illusion, car nous sommes en réalité **continuellement alimenté d'amour inconditionnel** par la source qui est en chacun de nous. Lorsque nous vivons cela consciemment, nous avons le sentiment de réellement exister. Mais nous vivons cette illusion comme si nous étions séparés et taris.

VOICI LES PRINCIPALES CAUSES CRÉANT UN MANQUE D'AMOUR :

LA FAÇON DONT ON À ÉTÉ AIMÉ

L'ÊTRE HUMAIN SERA PORTÉ À S'AIMER EN FONCTION DE LA PERCEPTION DE L'AMOUR QU'IL A REÇU ÉTANT PETIT. À SAVOIR ÉGALEMENT QUE NOTRE PREMIER CONTACT AVEC L'AMOUR DANS NOTRE INCARNATION EST AVEC CELUI DE LA MÈRE. CE PREMIER CONTACT VA INFLUENCER NOS PERCEPTIONS DE L'AMOUR.

LE COUPLE PARENTAL

NOUS EXISTONS DANS NOTRE INCARNATION CAR NOUS SOMMES ISSUS DE L'UNION DE NOS PARENTS. QUELLES QUE SOIT LE COUPLE QU'ILS ONT FORMÉS, LEUR UNION EST ISSUE DE LA SOURCE ET PORTE LES FRUITS DU DIVIN POUR NOUS CRÉER. AU TRAVERS DE CE COUPLE NOUS SOMMES CENSÉ RESSENTIR QUE NOUS SOMMES ISSUS DU DIVIN ET QUE NOUS EXISTONS AU TRAVERS DE LUI DANS L'AMOUR INCONDITIONNEL. CEPENDANT LES AGRÉGATS NÉGATIFS DE LA RELATION ENTRE NOS PARENTS ET L'AMOUR « CONDITIONNEL » QU'ILS ONT PU SE PORTER ONT ALTÉRER NOTRE PERCEPTION DE CETTE UNION. PAR CONSÉQUENT NOUS POUVONS VIVRE LE SENTIMENT DE NE PAS EXISTER OU DE NE PAS ÊTRE NOURRI D'AMOUR.

L'ÉLOIGNEMENT DE SOI

LORSQUE L'IDENTITÉ QUI RÉPOND À NOS PROGRAMMATIONS PREND LE DESSUS, NOUS NOUS ÉLOIGNONS DU VRAI « NOUS » ET NE SOMMES PLUS ALIMENTÉS DE L'ÉNERGIE D'AMOUR. NOUS DEVENONS PLUS MATIÈRE ET MOINS ESPRIT ET CRÉATEUR. NOUS RÉPONDONS ALORS AUX LOIS DE LA MATIÈRE.

LES BLESSURES D'AMOUR

LES BLESSURES D'AMOUR EN PARTICULIER LA TRAHISON, L'ABANDON ET L'INJUSTICE VONT GÉNÉRER UNE FERMETURE DU CŒUR PAR PROTECTION ET UN CONTRÔLE AU NIVEAU DU MENTAL NOUS COUPANT DU FLUX DE LA VIE ET DE LA FLUIDITÉ DE CETTE ÉNERGIE D'AMOUR QUI CIRCULE EN CHACUN DE NOUS.

LES DÉCEPTIONS

LA DÉCEPTION NOUS PROCURE LE SENTIMENT D'ÊTRE IMPUISSANT DE CRÉER LES CHOIX DE NOTRE CŒUR. NOUS POUVONS PERDRE LA FOI ET LE SENS DE NOTRE VIE. NOUS ÉVOLUONS AVEC LE SENTIMENT D'ÊTRE À CÔTÉ DE NOUS-MÊME ET D'ERRER DANS UNE VIE SANS SAVEURS.

LE SENTIMENT DE SÉPARATION

LA DUALITÉ, LES INCOMPRÉHENSIONS ET LES EXPÉRIENCES DOULOUREUSES QUE NOUS AVONS VÉCUS, AINSI QUE LES SÉPARATIONS ENTRE INDIVIDUS, VONT RENFORCER CE SENTIMENT DE DISTANCE, DE SOLITUDE ET DE PERTE EN NOUS. NOUS VIVONS DANS L'ILLUSION D'ÊTRE SÉPARÉ DES UNS ET DES AUTRES AINSI QUE DE LA SOURCE. NOUS POUVONS CROIRE ALORS, QUE L'AMOUR PEUT ÊTRE PERDU ET CELA GÉNÈRE DE GRANDES INSÉCURITÉS.

Que régit le 4^{ème} chakra ?

INTROSPECTION

Voici une liste non exhaustive des paramètres régis par le 4^{ème} chakra :

💡 **À SAVOIR :** CERTAINS DE CES PARAMÈTRES SONT EN LIEN AVEC D'AUTRES CHAKRAS, COMME JE L'EXPLIQUAIS EN INTRODUCTION, NOUS SOMMES UNE MÉCANIQUE COMPLIQUÉE AVEC DE NOMBREUX ROUAGES QUI INTERAGISSENT. AINSI IL EST TOUJOURS DÉLICAT DE METTRE NOS PROBLÉMATIQUES DANS DES CASES PRÉCISES ET ÉTIQUETÉES.

CAHIER DES CHARGES DU 4^{ÈME} CHAKRA

- | | | |
|---|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> NOS RELATIONS | <input checked="" type="checkbox"/> LA PAIX INTÉRIEURE | <input checked="" type="checkbox"/> L'ENFANT INTÉRIEUR |
| <input checked="" type="checkbox"/> L'AMOUR DE SOI | <input checked="" type="checkbox"/> LA COMPLÉTUDE | <input checked="" type="checkbox"/> LA GUÉRISON |
| <input checked="" type="checkbox"/> LA RELIANCE AU TOUT | <input checked="" type="checkbox"/> L'AFFECTION | <input checked="" type="checkbox"/> LA FORCE D'AMOUR EN SOI |
| <input checked="" type="checkbox"/> LA FOI | <input checked="" type="checkbox"/> LE DON ET LA RÉCEPTION | <input checked="" type="checkbox"/> LA FORCE VITALE |
| <input checked="" type="checkbox"/> LE POUVOIR CRÉATEUR | <input checked="" type="checkbox"/> LA CONNEXION AU VRAI SOI | <input checked="" type="checkbox"/> L'ALTRUISME |
| <input checked="" type="checkbox"/> LE SOUFFLE DE VIE | <input checked="" type="checkbox"/> L'AMOUR PARTAGÉ | <input checked="" type="checkbox"/> LA COMPASSION |
| <input checked="" type="checkbox"/> LA TOLÉRENCE | <input checked="" type="checkbox"/> LA CRÉATIVITÉ | <input checked="" type="checkbox"/> ... |

Le quatrième chakra est aussi en relation avec certaines parties de notre corps physique, voici une liste non exhaustive :

💡 **À SAVOIR :** LES CHAKRAS SONT RELIÉS AU CORPS PHYSIQUE, LES PROBLÉMATIQUES DANS CES CENTRES ÉNERGÉTIQUES PEUVENT SE RÉPERCUTER DANS NOTRE CORPS SI CELLES-CI N'ONT JAMAIS ÉTÉ RÉSOLUES ET PACIFIÉES.

COEUR, THYMUS, POUMONS, VOIES RESPIRATOIRES, SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE.

Quelles sont les problématiques en lien avec le 4^{ème} chakra ?

INTROSPECTION

Voici une liste non exhaustive des problématiques en lien avec le 4^{ème} chakra :

VIDE INTÉRIEUR	OUBLI DE SOI	DÉPRESSION
CONTRÔLE ET SURMENTALISATION	CONTRÔLE MENTAL	SOUSSION
MAL-ÊTRE RÉCURRENT	DIFFICULTÉS À DIRE NON	SENSATION D'ILLÉGITIMITÉ
SENSATION DE NON MÉRITÉ	ERRANCE	VIDE EN SOI
DIFFICULTÉS À PRENDRE SA PLACE	DÉPENDANCE AFFECTIVE	ANXIÉTÉ
DÉFAITISME ET NÉGATIVITÉ	INSÉCURITÉ	DIFFICULTÉS EN RELATION
MANQUE DE RESPECT DE SOI	PEUR DE LA VIE	MANQUE DE FLUIDITÉ
MANQUE D'ÉCOUTE DE SES BESOINS	VISION ÉTRIFIÉE	DÉVALORISATION
	MANQUE DE DOUCEUR ET DE COMPASSION	SUBIR SA VIE ET LES AUTRES

Comment libérer nos problématiques ?

COURS

LA REPROGRAMMATION DES CHAKRAS

Les informations contenues dans le chakra vont paramétrer l'individu que nous sommes. **En allant dans l'inconscient il est possible de « modifier » certains paramètres inscrits s'ils n'ont plus lieu d'être.** C'est nous-même qui générons ces nouvelles informations à l'aide de notre grande conscience nommée « Être divin » ou « Moi supérieur ».



Tout ceci se passe **dans notre champ d'informations**, là où tout ce que nous sommes existe. Puis cette « mise à jour » se manifeste dans toute notre structure, créant ainsi de nouveaux réseaux neuronaux et réinformant nos cellules autrement. **Notre fonctionnement change car le chakra a changé.**



Après avoir mis en lumière nos différents blocages et rétabli l'équilibre dans les différents aspects régis par notre chakra, dans un état de conscience modifié, nous créons le chakra idéal pour nous. **La fréquence générée inscrit une nouvelle direction dans ce chakra.** Notre « Être divin » retransmet également les informations les plus adéquates qu'il nous soit possible d'intégrer dans l'instant.

LE CHANGEMENT

Toute **notre configuration actuelle est inscrite dans nos gènes.** Elle est une résultante de notre passé. C'est ce qui nous conditionne, mais également ce que nous rayonnons et l'extérieur/l'environnement répond en conséquence. Nous sommes ainsi conduits à répéter nos comportements, fonctionnements, pensées et émotions. Par conséquent, **nous attirons à nous les mêmes situations.**



Même si nous pratiquons la pensée positive sans laisser aucune pensée au hasard, seulement 5% de nos pensées sont conscientes. Ainsi **nous ne sommes que le pantin de notre inconscient** qui régit 95% de notre personnalité. Bien souvent nous sommes robotisés par nos programmations en réponse à nos émotions non pacifiées. La majorité de notre personnalité, de nos pensées, de nos émotions, de nos comportements et de nos choix est soumise à cette programmation. Effectivement tous **nos conditionnements et problématiques nous ont formatés** et font de nous la mécanique que nous sommes aujourd'hui.



Vous l'aurez compris, **un des moyens de parvenir à reprendre les rênes de notre vie c'est de travailler sur notre inconscient** et de libérer nos émotions, mémoires et programmes inscrits par le passé, **comme nous le faisons lors de cet atelier.** **La vie nous offre également de belles opportunités** pour dépasser nos barrières, pacifier nos blessures et libérer les émotions qui n'ont plus lieu d'être. **Lorsque ces éléments du passé sont libérés, notre inconscient lâche ses limitations et nous changeons de paradigmes.** Mais encore en effectuant un travail sur l'inconscient, nous l'accompagnons pour délester tous les programmes limitants qui nous entravent.



Au travers de ce travail dans l'inconscient, nous lui soumettons de **nouvelles configurations et énergies** qui n'existaient pas dans notre banque de données. Mais encore, lorsque nous libérons ce passé **nous laissons une grande place pour la création de notre futur et de notre personnalité.**



De nouvelles connexions synaptiques (*connexions entre les neurones*) vont se créer, elles vont informer nos gènes de cette nouveauté et dès lors **nous changeons en adéquation avec « qui » nous voulons être.** La vie va répondre à toute cette nouvelle configuration rayonnée et nous proposer le chemin de la direction choisie.

Je vous souhaite une
belle transformation