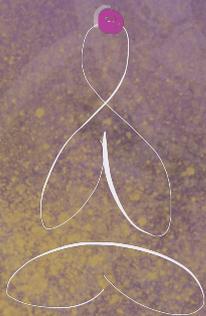


Eveille ton pote-en-ciel ...

TRANSFORMATION

À TRAVERS LE 7ème CHAKRA



Introduction

Nous sommes une mécanique bien compliquée ; ainsi **mettre en lumière nos problématiques est insuffisant** pour aller vers nos aspirations profondes, dans l'alignement de nous-même.

Même si nous avons conscience que nous créons notre futur, nous traînons avec nous nos vieilles casseroles, conditionnements et programmes limitants.

Les limitations ont été créées par notre inconscient en réponse à nos blessures et émotions négatives qui n'ont pas été pacifiées.

Tout ceci nous a formatés et brimés, nous poussant à répéter les mêmes schémas, nous empêchant de créer notre vie et d'exprimer notre plein potentiel.

A travers un travail sur les mémoires et l'inconscient nous pouvons lâcher ces brides et tout ce qui nous limite. Ainsi nous pouvons dépasser nos limitations qui ne sont que des protections.

Définition d'un chakra

Nous sommes composés dans cette incarnation de 4 corps mortels :

Le corps **physique**

Le corps **énergétique** (éthérique)

Le corps **émotionnel**

Le corps **mental**

Tous ces corps constituent notre identité dans cette vie.

Les chakras sont les centres énergétiques qui nous animent. Ils ont un rôle de gestion et de régulation de notre énergie, de nos émotions et de nos sentiments. Autrement dit, ils régissent notre personnalité dans notre incarnation car notre **corps énergétique** est un pont entre notre **corps physique** et nos **corps mental et émotionnel** support de notre identité « égo » dans cette incarnation. (Dans le sens égo = Je suis). Chaque chakra a une fonction qui lui est propre comme un cerveau individuel.

Nos problématiques vont s'inscrire dans nos chakras et **vont altérer notre vraie identité et le potentiel** que l'on vient exprimer dans cette vie. Ainsi nous nous éloignons de notre alignement et de notre être véritable.

A savoir !!!...

Les problématiques s'inscrivent d'abord dans les corps mental et émotionnel, puis dans le corps énergétique avant d'apparaître dans le corps physique.

Qu'est-ce que le 7ème chakra ?

Le 7ème chakra «**Sahasrara**» est appelé « **chakra coronal** » ou « **chakra couronne** ».

Il est le **réceptacle de la connaissance de l'univers**, le **siège de notre conscience pure**, tout en nous rappelant que **c'est en allant à l'intérieur de nous-même que nous avons accès à cette connaissance**.

Il est situé au **sommet de notre crâne**. Relié au sens de la **pensée** et à l'élément **prana**. Sa couleur correspondante est le **violet et le blanc**, certains peuvent le voir **rose** par conséquent.

Ce centre est aussi **relié au principe du père**. Notre père le tout, l'univers, le divin, mais également notre père dans notre dimension de matière (*le patriarche*).

Nous percevons par ce chakra le principe d'**unité ou de séparation** si nous sommes empreint de nos illusions.

Lorsque la porte d'entrée de ce chakra est complètement ouverte et que **notre être divin peut pleinement s'incarner au travers de notre corps dans notre dimension de matière**, nous atteignons **l'illumination**. Ce principe est appelé dans certains enseignements «**Christ**». Nous entrons dans un **état de béatitude** appelé «**Grâce de dieu**». On réunit ainsi tous les principes de l'univers dans son corps et on devient un corps «**Cosmique**» ou «**Christique**».

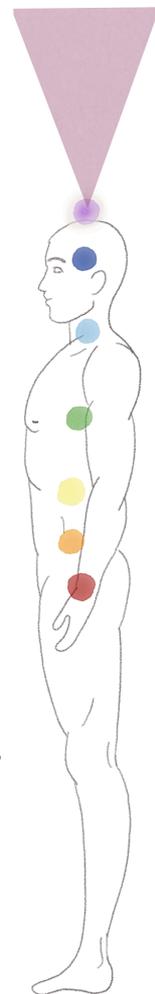
C'est par le chakra couronne que nous atteignons **l'immortalité** et que **nous pouvons nous nourrir d'énergie**, Car c'est par ce centre que le prana (énergie de vie) va nourrir nos cellules.

Le 7ème chakra **reçoit les informations de l'univers et de notre être véritable**, nous recevons ainsi des « **mises à jours** ». C'est notre **maître à penser**.

Lorsque le 7ème chakra s'ouvre **nous sommes poussés à remettre en cause notre existence**. Nous nous mettons à la **quête du sens profond de notre incarnation**. C'est **l'Eveil**. Des épreuves peuvent nous aider à nous mettre sur cette route.

A savoir !!!...

Le 7ème chakra, travail de pair avec le 6ème. Tous deux régissent nos fonctions cérébrales. Le 7ème reçoit les infos et le 6ème chakra les traduit et les traite. C'est par ces deux centres que les énergies et informations vont être redistribuées aux autres chakras.



Le 7ème chakra est impacté par :

La figure paternelle

La relation avec notre père va impacter notre 7ème chakra. Cela peut le refermer et créer un manque de sécurité et de foi en la source et la vie.

On peut éprouver dès lors un grand sentiment de solitude et d'isolement.

La société conçut sur un modèle patriarcal erroné, va renforcer cette fermeture.

Manque de confiance envers les parents

Lorsque nous sommes enfant, nos parents représentent le grand tout.

Ainsi si nos parents nous mentent, nous mettent en danger ou ne nous expliquent pas des situations douloureuses, nous sommes dans une grande insécurité et perdons foi en la vie et l'avenir.

Traumatismes

Notre mental garde en mémoire l'émotion et l'impact des traumatismes si ceux-ci ne sont pas libérés. Cela va générer une peur de l'avenir, le besoin de tout contrôler et empêcher l'acceptation de son chemin de vie, bloquant le passage à l'être spirituel que nous sommes.

Les liens d'attachements

Les liens d'attachements vont bloquer le 7ème chakra, nous ne laissons plus notre être véritable s'exprimer s'incarner car nous répondons à d'autres attentes.

Les liens d'attachements

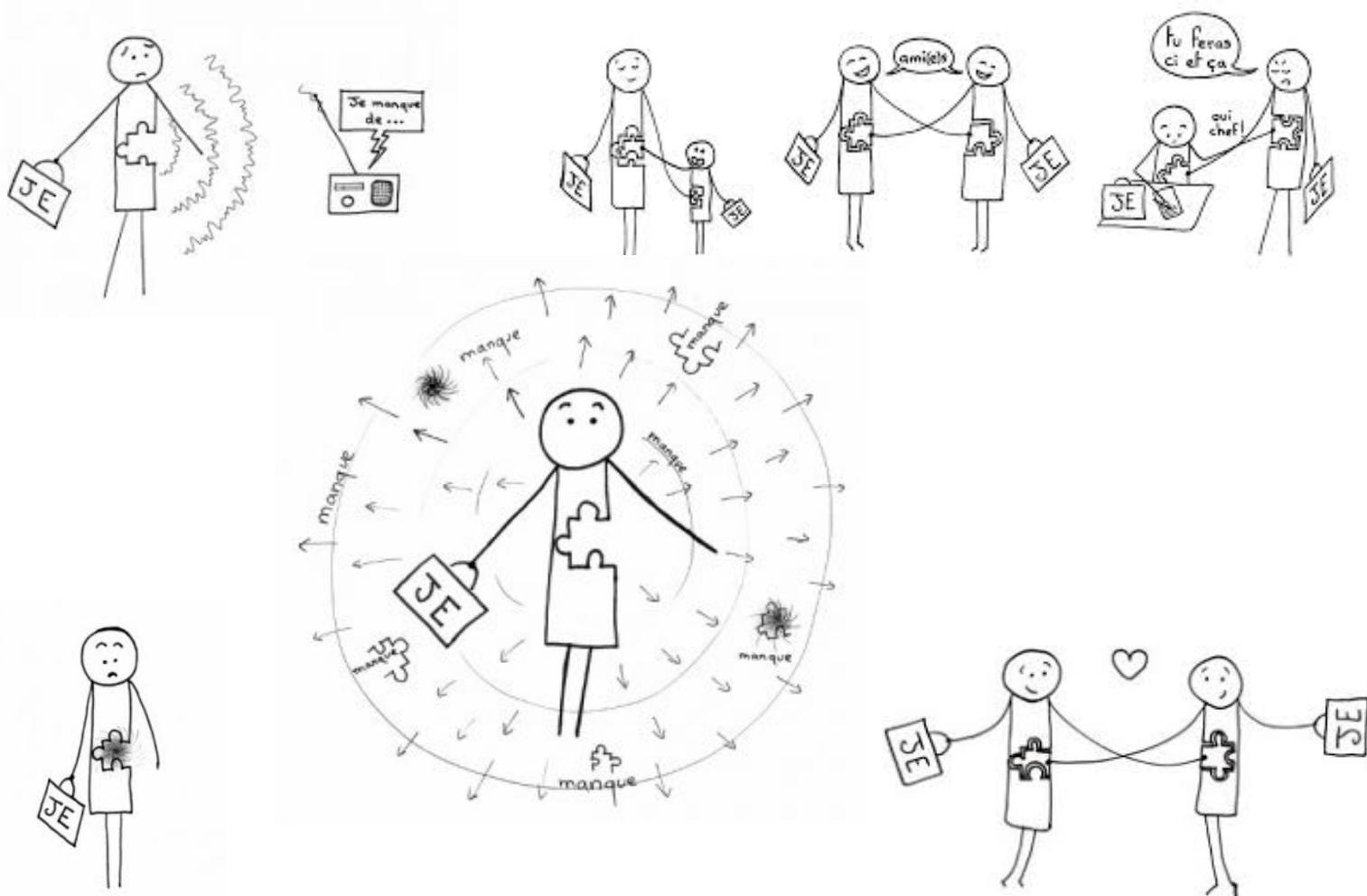
Les liens d'attachements envers des personnes, des situations, des objets, des croyances, des lieux et envers toutes choses, vont **créer des perturbations dans notre champs d'énergie**.

Nous sommes **tributaires d'informations qui ne nous appartiennent pas**. Cela génère une grande incohérence, nous rendant prisonniers, nous étouffant. Cela **empêche notre véritable conscience de s'incarner pour réaliser son chemin de vie**.

Les liens d'attachements sont principalement **générés par le manque et l'illusion de la séparation**. C'est notre mental qui s'attache aux choses et aux gens.

Lorsque nous laissons le libre flux à la vie, sans peur du manque, elle nous apporte en réalité tout ce dont nous avons besoin et bien plus encore, le tout dans la joie et l'harmonie.

L'acceptation permet à notre véritable identité de **s'incarner et de réaliser pleinement notre chemin de vie**. Tous nos besoins sont ainsi comblés car nous sommes sur **un chemin fluide et abondant**.



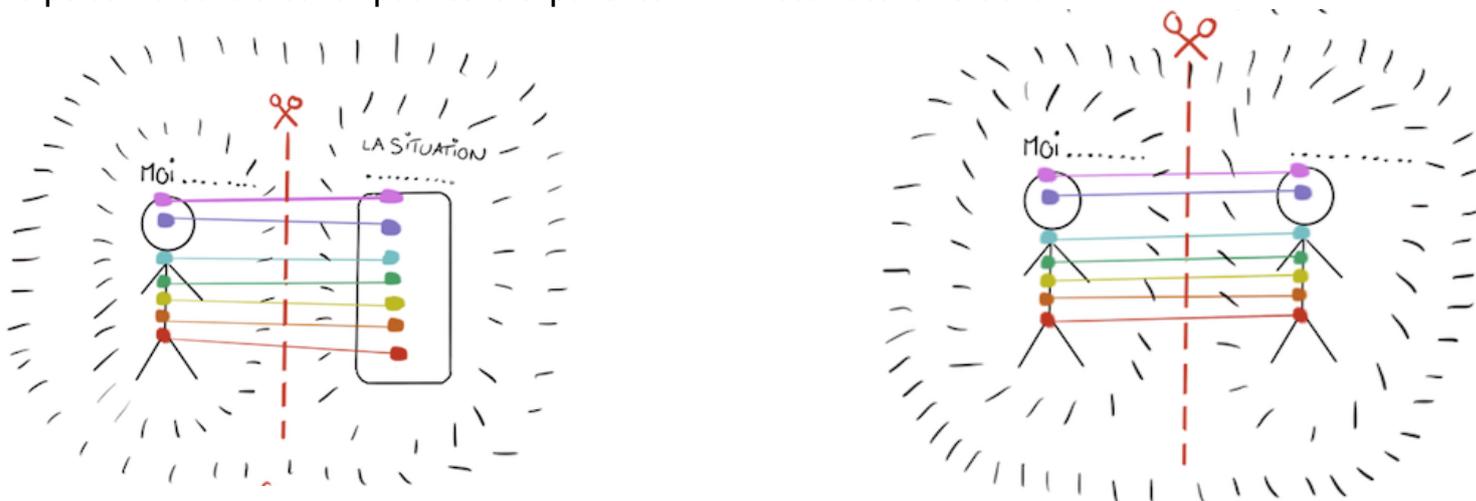
Exercices de libération

La technique des bonhomme allumettes consiste à dessiner l'individu ou la situation avec lesquels nous souhaitons **rompre les liens négatifs**.

Nous nous dessinons d'une part avec tous nos chakras, et **dessinons d'autre part l'individu ou la situation** le plus succinctement possible **avec tous les chakras**, car chacun de nos chakras est plus ou moins impacté par ces liens. Puis nous **dessinons notre champs d'énergie et le champs d'énergie de la personne (situation)**.

En conscience, **nous demandons à notre « être divin » de libérer tous les liens d'attachement** entre nous et la personne (ou situation). Puis **nous coupons la feuille avec les liens dessinés**.

Nous prenons le temps d'**écouter ce qui se passe à l'intérieur de nous** et de **remercier en conscience** la personne ou la situation pour cette expérience. Enfin nous nous remercions.



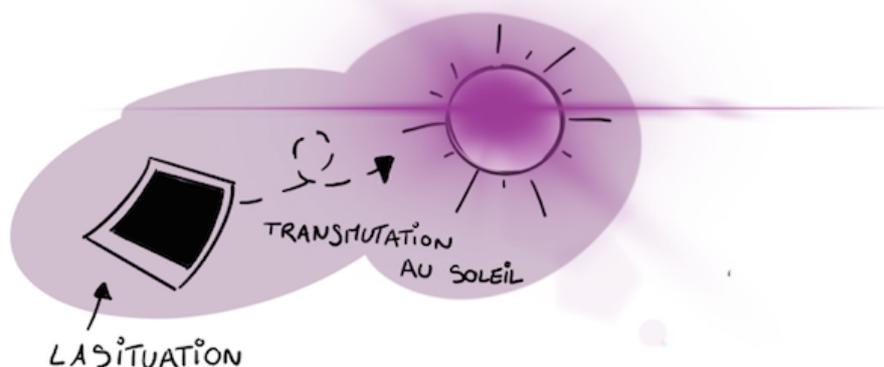
La technique du polaroïde permet de libérer les émotions, les liens et les mémoires liés à une **situation passée**.

Nous nous concentrons les yeux fermés et pensons à une situation passée que nous voulons libérer. Nous prenons une photo de cette situation avec un polaroïde que nous visualisons.

Ensuite nous tenons la photo entre nos deux mains, et sur l'expiration nous demandons à ce que **tout ce qui est en lien avec cette situation passée sort et s'inscrit sur la photo**.

Enfin sur l'expiration nous **jettions cette photo au soleil et nous lui demandons de transmuter**.

Nous prenons le temps d'**écouter ce qui se passe à l'intérieur de nous** et de **remercier en conscience** la situation et les personnes impliquées dans cette expérience. Enfin nous nous remercions.



Lumière sur l'hébreu et l'énergie rattachée à la vision

Dans la tradition hébraïque, l'alphabet est composé de 22 lettres. Chacune de ses lettres porte une énergie qui nous compose, nous, la Source et toute chose.

Chacune de ces lettres est une conscience qui peut réveiller une fréquence qui existe à l'intérieur de nous. Les 22 lettres sont un chemin initiatique.

C'est pourquoi la langue hébreu est considérée comme sacrée,.



ALEPH : Le roi et la reine

Prendre conscience de notre royauté, du divin en nous.

L'unité parfaite.

Le père.

L'accomplissement absolu.

La fin d'une initiation.

Le commencement d'une nouvelle réalité dans notre rayonnement.

Il est temps de prendre conscience que l'univers fait partit de nous.

Il est temps de pénétrer dans la conscience de l'unité absolue la ou plus rien d'extérieur ne peux nous détrôner.

Il est temps de faire tomber les vieux manteaux qui nous maintiennent sur le sol de notre passé.

Il est temps d'être adombré par notre être divin qui vient nous couronner par sa grâce.

En ses temps nouveaux nous venons en tant qu'être réalisé pour accomplir notre divine destinée.

Que régit le 7ème chakra ?

Voici une liste non exhaustive des paramètres régis par le 7ème chakra :

A savoir !!!...

Certains de ces paramètres sont en lien avec d'autres chakras, comme je l'expliquais en introduction, nous sommes une mécanique compliquée avec de nombreux rouages qui interagissent. Ainsi il est toujours délicat de mettre nos problématiques dans des cases précises et étiquetées. Essayons cependant :

Notre spiritualité

Notre relation au père

Notre ouverture phase au monde

Notre foi

L'éveil

Les initiations de la vie, la transformation

La connaissance

Notre pouvoir divin

Notre connexion à notre être véritable

Le sentiment d'unicité, les synchronicités

Le 7ème chakra est aussi en relation avec certaines parties de notre corps physique, voici une liste non exhaustive :

A ne pas oublier !!!...

Les chakras sont reliés au corps physique. Les problématiques dans ces centres énergétiques peuvent dans ce cas se répercuter dans notre corps si celles-ci n'ont jamais été résolues et pacifiées.

Cerveau néo-cortex, système nerveux, Glande pinéale (épiphyse), Peau.

On peut constater également certaines problématiques telles que le daltonisme des névroses et des troubles de l'insomnie.

Quelles sont les problématiques en lien avec le 7ème chakra ?

Voici une liste non exhaustive des problématiques en lien avec le 7ème chakra :

A savoir !!!...

Ce n'est pas parce que nous avons un 7ème chakra qui disfonctionne que nous devons avoir toutes les problématiques.

Fatalité, négativité et défaitisme

Insomnies

Perte de foi et découragement

Problèmes hormonaux

Schizophrénie et maladie psychotiques

Insécurité

Etouffement, perte de liberté

Contrôle mental

Perte de repère et d'identité

Mouvements sectaires

Sensation de subir, impuissance

Difficultés d'apprentissage

Dépendance affective

Errance

Égarement de son chemin de vie

Manque de connexion

Peur du manque

Parasitage lourd

Si le 7ème chakra est trop ouvert et que nous ne sommes pas suffisamment présent dans notre incarnation, nous sommes exposés à des troubles émotionnels et mentaux. De plus un chakra ouvert peut tout de même porter des problématiques.

Comment changer et libérer nos problématiques ?

Toute notre configuration actuelle est inscrite dans nos gènes. Elle est une résultante de notre passé. C'est ce qui nous conditionne, mais également ce que **nous rayonnons et l'extérieur répond en conséquence**.

Nous sommes ainsi conduits à répéter nos comportements, fonctionnements, pensées et émotions. Ainsi nous attirons à nous les mêmes situations.

Même si nous pratiquons la pensée positive sans laisser aucune pensée au hasard, seulement 5% de nos pensées sont conscientes. Ainsi nous ne sommes que le pantin de notre inconscient, qui régit 95% de notre personnalité. Bien souvent nous sommes robotisés par nos programmations en réponse à nos émotions non pacifiées. La majorité de notre personnalité, de nos pensées, de nos émotions, de nos comportements et de nos choix est soumise à cette programmation.

Effectivement tous nos conditionnements et problématiques nous ont formatés et font de nous la mécanique que nous sommes aujourd'hui. Vous l'aurez compris, **le moyen de parvenir à reprendre les rênes de notre vie c'est de travailler sur notre inconscient et de libérer nos émotions inscrites dans le passé.**

La vie nous offre également de belles opportunités pour dépasser nos barrières, pacifier nos blessures et libérer les émotions qui n'ont plus lieu d'être. Lorsque celles-ci sont libérées, **notre inconscient lâche ses limitations et nous changeons de paradigme.**

Mais encore en effectuant un travail sur l'inconscient, nous l'accompagnons pour délester tous les programmes limitants qui nous entravent.

Lorsque nous travaillons sur l'inconscient, nous lui soumettons de **nouvelles configurations et énergies qui n'existaient pas dans notre banque de données.** Et lorsque nous libérons nos émotions nous laissons une grande place pour la création de notre futur et de notre personnalité.

De nouvelles connexions synaptiques (*connexions entre les neurones*) vont se créer, elles vont **informer nos gènes de cette nouveauté et dès lors nous changeons en adéquation avec «qui» nous voulons être.**

La vie va répondre à toute cette nouvelle configuration rayonnée **et nous proposer le chemin de la direction choisie.**

A savoir !!!...

Nous sommes ce que nous pensons être.

*Je vous invite maintenant à commencer les soins
guidés ci-dessous :*

SOINS GUIDÉS

CONSIGNES :

Avant chaque soin guidé, appelez en conscience toutes les énergies de guérison présentes durant le soin si vous désirez qu'elles opèrent en vous.

A savoir que toutes les énergies de guérison déployées existent à l'intérieur de nous-même.

Nous allons dans un premier temps nettoyer toutes les pollutions de notre champs d'énergie qui perturbent le bon fonctionnement de nos chakras. Il est conseillé de faire ce court soin quotidiennement.

1°) Nettoyage de nos pollutions :

Écoute de l'audio assis ou debout «Nettoyage de nos pollutions».

Dans un deuxième temps, nous allons nous reconnecter au ciel, à la terre puis au tout et notre essence divine. Nous allons libérer les fardeaux de notre passé pour accéder à une plus grande partie de nous-même. Enfin nous allons libérer tous les liens et énergies qui ne nous appartiennent pas pour retrouver nos propres informations.

2°) Libérer Les Liens d'attachements :

Écoute de l'audio «Libérer les liens d'attachements» assis.

Suite à la mise en lumière de nos problématiques, à l'aide du cours, nous allons reprogrammer notre 7ème chakra.

La première partie de ce soin guidé consistera à rétablir la cohérence entre le coeur et le cerveau.

Ensuite nous effectuerons un **nettoyage des émotions de stress**.

Nous allons déprogrammer les illusions qui déforme notre réalité.

Pour finir nous **intégrerons la fréquence de notre grande conscience et lui remettons les pleins pouvoirs pour reprendre le contrôle de nos vies**.

3°) Nettoyage et reprogrammation :

Écoute de l'audio « Nettoyage et reprogrammation 6ème chakra » allongé dans une position confortable ou assis.

A savoir !!!...

Le travail que nous venons d'effectuer vient de donner une nouvelle direction à notre structure profonde. C'est comme si l'engrenage de notre mécanique intérieure tournait dans l'autre sens, celui choisi.

Ainsi ce travail de fond n'est pas à réitérer toutes les semaines, sinon nos cellules ne vont plus rien y comprendre et nous serons fatigués.

Un travail de ce type est effectif durant 21 jours, soit 3 cycles de cellules afin que notre structure se mette en place.

Il n'est pas non plus conseillé de faire un travail énergétique de fond durant les 5 prochains jours.

Les effets secondaires tels que la fatigue, douleurs et pertes de repères sont normaux, nous sommes en plein changement. Pour rappel, nous laissons notre ancien «nous» pour un nouvel état d'être.

